

『はじめよう!つづけよう!スポーティブ・ライフin瑞穂』

スポーツトークライブ

とうさか えり

【ゲスト】

どしょう さら

登坂絵莉



2016

リオデジャネイロ
オリンピック
女子レスリング
金メダリスト



土性沙羅



【プロフィール】

1993年8月生まれ。富山県出身。父の勧めで小学3年の時にレスリングを始め中学3年の全国中学生選手権で優勝。至学館高校へ進学し、全国高校女子選手権を2連覇。その後、至学館大学へ進み、全日本選手権4連覇、世界選手権3連覇を達成。2016年リオ五輪の決勝では、残り13秒から大逆転勝利で金メダルに輝いた。2022年に現役を引退、現在は一般社団法人「スマイルコンパス」を設立し、全国の支援学校や施設に出向き、子どもたちへスポーツの楽しさを伝える活動を行っている。

【プロフィール】

1994年10月生まれ。松阪市出身。小学2年の時にレスリングを始め中学2年・3年の全国中学生選手権で優勝。至学館高校へ進学し、全国高校女子選手権を3連覇。その後、至学館大学へ進み、世界選手権3連覇を達成。2016年リオ五輪では、重量級では初となる金メダルに輝いた。また、2018年の全日本選手権で8連覇も達成。2023年に現役を引退、現在は「松阪市ブランド大使」として地元の魅力発信に努め、更に至学館大学レスリング部コーチにも就任し、選手育成に尽力している。

令和7年11月23日(日・祝)13時～14時

会場：パロマ瑞穂野球場

※雨天時はパロマ瑞穂アリーナ

★観覧無料です！皆様のご来場をお待ちしています★

(公財) 名古屋市教育スポーツ協会 (名古屋市体育協会事務局)

TEL：052-614-7100 FAX：052-614-7149

<http://www.nagoya-taikyo.or.jp>



NESPA



MOVE ON
2026